

## Procédure « Let's Play Golf » 2025

Lorsque tu commenceras à maîtriser tes coups, ton professeur te donnera accès aux 5 premiers trous du grand parcours (différents en fonction de la saison) et te dira de quel endroit tu pourras commencer à jouer.

Nous avons créé 2 départs avancés sur ces 5 trous. Il y a sur le terrain des plots de couleur. Le plus proche du trou est en Gris. C'est normalement là que tu commenceras au début. Ton but est de rentrer la balle en marquant le minimum de coups bien sûr.

Tu joueras

- le 1<sup>er</sup> trou est un Par5, donc ton Par sera 8
- Le 2<sup>ème</sup> trou est un Par4 , ton Par sera 7
- Le 3<sup>ème</sup> trou est un Par3 , ton Par sera 6
- le 4<sup>ème</sup> trou est un Par5 , ton Par sera 8
- Le 5<sup>ème</sup> trou est un Par 4, ton Par sera 7.

Ce sont les pros ou les très bons amateurs qui peuvent jouer dans le Par. En tant que débutant, tu auras donc droit à des coups en plus sur chaque trou ; ce sont des strokes.

Au trou n°1 qui est le Par5, tu auras donc la possibilité de jouer 5 + 3 coups pour réaliser ton PAR c.a.d. 8 coups.

- Si tu y arrives en 8 coups, tu recevras 2 points,
- Si tu ne fais que 7 coups, tu gagneras 3 points,
- Pour 6 coups, ce sera 4 points,
- S'il te faut 9 coups pour rentrer la balle, tu n'enrangeras qu'un seul petit point,
- Au-delà de 9, tu n'auras plus de point et tu devras arrêter de jouer pour accélérer le jeu.

Idem pour l'autre PAR 4. Donc sur le trou 3, qui est un Par3, tu recevras 2 points si tu fais ton Par soit 3+3=6. Et sur le 2 qui est un PAR4, tu recevras 2 points si tu fais ton Par soit 4+3=7. Ce système de calcul s'appelle le Stableford.

Le but que tu devras atteindre en pratiquant ces 5 trous sera de 14 points pour passer au tee de départ suivant : des Verts et donc d'un peu plus loin... toujours un peu plus difficile !

Tu auras alors déjà un peu vu le parcours et tu auras été confronté à des situations de jeu qui te permettront de mieux comprendre les Règles de Golf. Ce sera le bon moment pour suivre un cours sur les Règles donné par Eric et de passer le test de règles.

Quand tu auras rentré une carte affichant 14 points des verts, tu pourras jouer seul ou accompagné sur les 9 premiers trous du grand parcours au départ normal Rouge ou Bleu, en fonction de la longueur de tes coups.

Sur les 9 premiers trous, il y a 3 pars 4, 3 pars 3 et 3 par 5 qui seront joués suivant le même principe, avec 3 strokes de plus.

Une fois que tu seras familiarisé sur ces 9 trous, tu devras rentrer 3 cartes avec une moyenne de 18 points, ne t'inquiète pas, c'est faisable !

Quand cela sera fait, tu obtiendras ton 1<sup>er</sup> handicap et tu feras ton entrée dans la grande famille du golf.... et cela pour de longues années.